

Eltern sein leichter gemacht.



Die Beratungsstelle für Jugend & Soziales der Samtgemeinde Bardowick bietet **jährlich einen Elternkurs** für interessierte Mütter und Väter an.

Der Kurs besteht aus 15 oder 21 aufeinander aufbauenden Einheiten - je nach angewandtem Konzept.

Inhalt:

- Informationen und Hintergründe zum Thema Erziehung,
- Raum zum Reflektieren von Erziehungsverhaltensweisen und für den Austausch mit anderen Müttern und Vätern.

Ziel:

Das Verhältnis und das Miteinander zwischen Eltern und Kind/ern zu entspannen. Die eigenen Handlungsspielräume zu erweitern und den Familienalltag zu entlasten.

Der Kurs findet **wöchentlich** in der Beratungsstelle für Jugend & Soziales in Bardowick statt und pausiert in den Schulferien. Die Teilnahme ist **kostenfrei**.

- Gefühle erkennen und benennen,
- wie wird Verhalten gelernt,
- konsequent Grenzen setzen
- Konflikte gemeinsam lösen,

...mit diesen und weiteren Themen beschäftigen wir uns im Elternkurs.

Weitere Informationen finden Sie hier:
www.rendsbuergen-elterntaining.de

Um Anmeldung wird gebeten. Bei Interesse oder Rückfragen wenden Sie sich bitte an:



**Beratungsstelle für Jugend & Soziales der Samtgemeinde Bardowick
Große Straße 9 (Hintereingang Sparkasse) • 21357 Bardowick**



Frau Kiewert (Dipl. Soz. Arb./ Soz. Päd.)
☎ 04131/ 28399- 20,
✉ b.kiewert@samtgemeinde-bardowick.de

Frau Gerber (Soz. Arb./ Soz. Päd. B.A.)
☎ 04131/ 28399- 21,
✉ s.gerber@samtgemeinde-bardowick.de

