

Starter

Gericht 1

Gericht 2

Dessert

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Paprikasticks

Gurkensalat

2, 10, 29



0,90 €



0,90 €

KJ 66 ges.Fs 0.0 g Bst 1.7 g
Kcal 16 KH 2.4 g E 0.9 g
F 0.2 g Zucker 2.1 g Salz 0.0 g

KJ 163 ges.Fs 0.3 g Bst 0.6 g
Kcal 38 KH 2.0 g E 0.4 g
F 3.2 g Zucker 2.0 g Salz 0.8 g

Sommerferien

Mensa geschlossen

Sommerferien

Putengyros mit Tomatenreis oder
Pommes und mildem Tzatziki

Spaghetti Bolognese

24

26, 18a



7,00 €



7,00 €

KJ 704 ges.Fs 1.5 g Bst 0.4 g
Kcal 168 KH 13.2 g E 11.3 g
F 7.7 g Zucker 0.8 g Salz 1.4 g

KJ 553 ges.Fs 1.2 g Bst 1.4 g
Kcal 132 KH 18.9 g E 5.5 g
F 3.6 g Zucker 2.0 g Salz 0.9 g

Kartoffel-Gemüse-Auflauf

Nudelpfanne mit Gemüse

23

18a



7,00 €



7,00 €

KJ 330 ges.Fs 0.4 g Bst 1.1 g
Kcal 78 KH 8.4 g E 1.8 g
F 3.9 g Zucker 1.8 g Salz 0.5 g

KJ 461 ges.Fs 0.1 g Bst 1.6 g
Kcal 110 KH 20.8 g E 3.8 g
F 1.0 g Zucker 2.2 g Salz 0.5 g

Zitronenblechkuchen

Panna Cotta Creme

1, 4, 20, 18a

24



0,90 €



0,90 €

KJ 1,688 ges.Fs 10.3 g Bst 0.9 g
Kcal 403 KH 44.2 g E 6.1 g
F 22.1 g Zucker 27.9 g Salz 0.8 g

KJ 526 ges.Fs 4.0 g Bst 1.8 g
Kcal 125 KH 15.0 g E 2.7 g
F 6.1 g Zucker 11.0 g Salz 0.2 g

Deklarationspflichtige Allergene

18. Gluten; 20. Ei; 23. Soja; 24. Milch; 18a. Weizen und Weizenerzeugnisse (wie Dinkel & Khorsan-Weizen; 26. Sellerie; 29. Schwefeldioxid und Sulfite;

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

1. mit Konservierungsstoff; 2. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Farbstoff; 10. geschwefelt;

In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch Allergene verarbeitet. Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen kann ein Übergang von Spuren dieser Stoffe auf andere Lebensmittel nicht vollkommen ausgeschlossen werden.

Kürzel der Nährwerte

KJ: Energie KJ; Kcal: Energie Kcal; F: Fett; ges.Fs: davon gesättigte Fettsäuren; KH: Kohlenhydrate; Zucker: davon Zucker; Bst: Ballaststoffe; E: Eiweiß; Salz: Salz;

Nährwertkennzeichnung je 100 g oder je 100 ml zubereitetes Produkt.

Änderungen vorbehalten.

= vegan = vegetarisch = Schwein = Rind = Geflügel



WIR RICHTEN GUTES AN. MIT KOPF UND HERZ.