

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aktionsmenü	Penne mit Pesto, Cherrytomaten, Rucola und Parmesan 2, 20, 24, 18a, 25c 	Spaghetti mit Sauce Carbonara 1, 2, 4, 12, 24, 18a 	vegetarische Raviolini mit Kräuterrahmsoße 4, 20, 24, 18a 	Makkaroni mit Schinken Käse Sahne Sauce 1, 2, 4, 12, 24, 18a 	"Bami Goreng" Asiatische Gemüsepfanne 26, 18a
	KJ 698 ges.Fs 1.5 gBst 1.1 g Kcal 166 KH 23.2 gE 6.6 g F 5.1 g Zucker 1.4 g Salz 0.3 g	KJ 665 ges.Fs 3.6 gBst 0.9 g Kcal 159 KH 19.8 gE 4.9 g F 6.5 g Zucker 2.5 g Salz 0.8 g	KJ 796 ges.Fs 3.0 gBst 1.3 g Kcal 190 KH 20.2 gE 5.3 g F 9.2 g Zucker 2.8 g Salz 2.0 g	KJ 639 ges.Fs 2.5 gBst 0.8 g Kcal 152 KH 18.8 gE 7.3 g F 5.2 g Zucker 1.9 g Salz 1.7 g	KJ 498 ges.Fs 0.3 gBst 1.8 g Kcal 119 KH 18.8 gE 3.7 g F 2.9 g Zucker 2.2 g Salz 0.7 g
Starter	Laugengebäck 18a 	Cornichons 5, 27 	Romanasalat mit Caesar Dressing 20, 24, 27 	Möhrensalat 	Gurkensalat 2, 10, 29
	0,40 € 0,90 € KJ 1,155 ges.Fs 0.7 gBst 3.8 g Kcal 275 KH 48.8 gE 8.6 g F 4.3 g Zucker 3.5 g Salz 2.0 g	0,40 € 0,90 € KJ 57 ges.Fs 0.1 gBst 1.1 g Kcal 13 KH 0.4 gE 0.6 g F 0.2 g Zucker 0.4 g Salz 1.5 g	0,40 € 0,90 € KJ 370 ges.Fs 0.6 gBst 0.8 g Kcal 87 KH 2.7 gE 1.3 g F 8.1 g Zucker 2.2 g Salz 0.6 g	0,40 € 0,90 € KJ 191 ges.Fs 0.1 gBst 3.0 g Kcal 45 KH 7.2 gE 0.8 g F 1.4 g Zucker 6.8 g Salz 0.3 g	0,40 € 0,90 € KJ 163 ges.Fs 0.3 gBst 0.6 g Kcal 38 KH 2.0 gE 0.4 g F 3.2 g Zucker 2.0 g Salz 0.8 g
Gericht 1	Hähnchenbrust natur mit Bratensauce, Brokkoli und Kartoffelpüree 2, 4, 24 	Fleischbällchen in Tomatensauce mit Nudeln 18a 	Putenbrustbraten brauner Soße, Möhren und Kartoffeln 2, 4, 10, 26, 29 	Seelachs gedünstet weiße Sauce Erbsen mit Kartoffelpüree 2, 21, 24 	Hähnchenfilet in Knusperpanade mit Süß-Saurer Sauce und Langkornreis 1, 6, 28, 18a, 18c
	2,75 € 7,00 € KJ 318 ges.Fs 0.7 gBst 0.6 g Kcal 75 KH 5.6 gE 7.8 g F 2.4 g Zucker 1.0 g Salz 0.6 g	2,75 € 7,00 € KJ 526 ges.Fs 1.4 gBst 0.9 g Kcal 125 KH 14.5 gE 5.8 g F 4.8 g Zucker 2.2 g Salz 1.9 g	2,75 € 7,00 € KJ 298 ges.Fs 0.3 gBst 1.1 g Kcal 71 KH 7.9 gE 7.1 g F 0.9 g Zucker 2.3 g Salz 0.6 g	2,75 € 7,00 € KJ 299 ges.Fs 0.7 gBst 1.0 g Kcal 71 KH 6.7 gE 5.9 g F 2.0 g Zucker 1.9 g Salz 1.0 g	2,75 € 7,00 € KJ 571 ges.Fs 0.4 gBst 0.5 g Kcal 136 KH 21.3 gE 5.3 g F 3.3 g Zucker 2.9 g Salz 1.2 g
Gericht 2	veg. Knuspernuggets Bratensauce, Brokkoli und Kartoffeln 2, 4, 10, 24, 29, 18a, 18c 	Nudeln Tomatensauce 18a 	Gemüse-Knusperschnitzel mit veganer brauner Soße und Kartoffeln 2, 10, 26, 29, 18a 	Asia-Reispfanne mit Chinagemüse 1, 26 	Kaiserschmarrn mit Apfelmus 2, 20, 24, 18a
	2,75 € 7,00 € KJ 501 ges.Fs 1.3 gBst 1.0 g Kcal 119 KH 13.8 gE 2.9 g F 5.6 g Zucker 1.8 g Salz 0.8 g	2,75 € 7,00 € KJ 408 ges.Fs 0.3 gBst 1.2 g Kcal 97 KH 17.6 gE 3.0 g F 1.5 g Zucker 2.5 g Salz 1.6 g	2,75 € 7,00 € KJ 432 ges.Fs 0.8 gBst 1.4 g Kcal 103 KH 13.1 gE 2.3 g F 4.3 g Zucker 2.1 g Salz 0.4 g	2,75 € 7,00 € KJ 366 ges.Fs 0.1 gBst 1.3 g Kcal 87 KH 18.6 gE 2.0 g F 0.4 g Zucker 2.5 g Salz 1.6 g	2,75 € 7,00 € KJ 875 ges.Fs 1.8 gBst 1.9 g Kcal 209 KH 31.1 gE 6.8 g F 6.0 g Zucker 13.9 g Salz 0.6 g

Deklarationspflichtige Allergene

18. Gluten; 20. Ei; 24. Milch; 25. Schalenfrüchte; 18a. Weizen und Weizenerzeugnisse (wie Dinkel & Khorasan-Weizen; 25c. Kaschunüsse; 29. Schwefeldioxid und Sulfite; 18c. Gerste; 21. Fisch; 26. Sellerie; 27. Senf; 28. Sesam;

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

1. mit Konservierungsstoff; 2. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Farbstoff; 5. mit einer Zuckerart u. Süßungsmittel; 6. mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n); 7. enthält eine Phenylalaninquelle; 10. geschwefelt; 12. mit Phosphat;

In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch Allergene verarbeitet. Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen kann ein Übergang von Spuren dieser Stoffe auf andere Lebensmittel nicht vollkommen ausgeschlossen werden.

Kürzel der Nährwerte

KJ: Energie KJ; Kcal: Energie Kcal; F: Fett; ges.Fs:davon gesättigte Fettsäuren; KH: Kohlenhydrate; Zucker: davon Zucker; Bst: Ballaststoffe; E: Eiweiß; Salz: Salz;

Nährwertkennzeichnung je 100 g oder je 100 ml zubereitetes Produkt. Änderungen vorbehalten.

= vegan = vegetarisch = Schwein = Rind = Geflügel = Fisch

Dessert

Montag

Milchreis Zimt und Zucker

24

		0,40 €	0,90 €
KJ	517 ges.Fs	1.3 g Bst	0.7 g
Kcal	123 KH	23.5 g E	2.8 g
F	2.0 g Zucker	14.8 g Salz	0.2 g

Dienstag

Vanillepudding

4,24

		0,40 €	0,90 €
KJ	485 ges.Fs	3.6 g Bst	0.0 g
Kcal	115 KH	14.0 g E	3.0 g
F	5.4 g Zucker	13.9 g Salz	0.2 g

Mittwoch

Panna Cotta Creme

24

		0,40 €	0,90 €
KJ	526 ges.Fs	4.0 g Bst	1.8 g
Kcal	125 KH	15.0 g E	2.7 g
F	6.1 g Zucker	11.0 g Salz	0.2 g

Donnerstag

Erdbeerjoghurt

5,7,24

		0,40 €	0,90 €
KJ	267 ges.Fs	0.9 g Bst	1.2 g
Kcal	63 KH	9.6 g E	3.3 g
F	1.3 g Zucker	9.5 g Salz	0.1 g

Freitag

Grießpudding mit Schokoladensauce

24,18a

		0,40 €	0,90 €
KJ	525 ges.Fs	3.0 g Bst	0.4 g
Kcal	125 KH	18.0 g E	3.3 g
F	4.4 g Zucker	14.1 g Salz	0.2 g

Deklarationspflichtige Allergene

18. Gluten; 20. Ei; 24. Milch; 25. Schalenfrüchte; 18a. Weizen und Weizenerzeugnisse (wie Dinkel & Khorasan-Weizen; 25c. Kaschunüsse; 29. Schwefeldioxid und Sulfite; 18c. Gerste; 21. Fisch; 26. Sellerie; 27. Senf; 28. Sesam;

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

1. mit Konservierungsstoff; 2. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Farbstoff; 5. mit einer Zuckerart u. Süßungsmittel; 6. mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n); 7. enthält eine Phenylalaninquelle; 10. geschwefelt; 12. mit Phosphat;

In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch Allergene verarbeitet. Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen kann ein Übergang von Spuren dieser Stoffe auf andere Lebensmittel nicht vollkommen ausgeschlossen werden.

Kürzel der Nährwerte

KJ: Energie KJ; Kcal: Energie Kcal; F: Fett; ges.Fs: davon gesättigte Fettsäuren; KH: Kohlenhydrate; Zucker: davon Zucker; Bst: Ballaststoffe; E: Eiweiß; Salz: Salz;

Nährwertkennzeichnung je 100 g oder je 100 ml zubereitetes Produkt.

Änderungen vorbehalten.

 = vegan  = vegetarisch  = Schwein  = Rind  = Geflügel  = Fisch



WIR RICHTEN GUTES AN. MIT KOPF UND HERZ.