

Unser Angebot vom 30.06. - 04.07.2025 Samtgemeinde Bardowick



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Starter	Tomaten 0,90 €	Romanosalat Caesar Dressing 20, 24, 27 0,90 €			
	KJ 66 ges.Fs -Bst 1.3 g Kcal 15 KH 2.6 gE 1.0 g F 0.2 g Zucker 2.5 g Salz -	KJ 380 ges.Fs 0.6 g Bst 1.0 g Kcal 90 KH 3.0 gE 1.5 g F 8.2 g Zucker 2.4 g Salz 0.6 g			
	Spaghetti mit Tomatensahnesauce 24, 18a 7,00 €	Leberkäse mit brauner Sauce, Erbsen und Möhren und Kartoffelpüree 1, 2, 4, 12, 24 7,00 €	Tag der Zeugnisse	Sommerferien	Sommerferien
Gericht 1	KJ 426 ges.Fs 0.4 g Bst 1.1 g Kcal 101 KH 19.0 gE 3.3 g F 1.1 g Zucker 1.9 g Salz 0.8 g	KJ 441 ges.Fs 2.4 g Bst 0.6 g Kcal 105 KH 7.6 gE 3.9 g F 6.4 g Zucker 1.6 g Salz 1.0 g	KJ - ges.Fs -Bst - Kcal - KH -E - F - Zucker -Salz -	KJ - ges.Fs -Bst - Kcal - KH -E - F - Zucker -Salz -	KJ - ges.Fs -Bst - Kcal - KH -E - F - Zucker -Salz -
	Veganer Kartoffel-Gemüse-Auflauf 23 7,00 €	Wrap mit Falafelbällchen, Salat,... 4, 24, 27, 18a 7,00 €	Mensa bleibt geschlossen	Mensa bleibt geschlossen	Mensa bleibt geschlossen
	KJ 330 ges.Fs 0.4 g Bst 1.1 g Kcal 79 KH 8.4 gE 1.8 g F 3.9 g Zucker 1.8 g Salz 0.5 g	KJ 688 ges.Fs 0.6 g Bst 1.4 g Kcal 164 KH 19.9 gE 3.4 g F 7.5 g Zucker 4.0 g Salz 0.8 g	KJ - ges.Fs -Bst - Kcal - KH -E - F - Zucker -Salz -	KJ - ges.Fs -Bst - Kcal - KH -E - F - Zucker -Salz -	KJ - ges.Fs -Bst - Kcal - KH -E - F - Zucker -Salz -
Dessert	Grießdessert mit Kirschen 24, 18a 0,90 €	Waldfruchtjoghurt 1, 4, 24 0,90 €			
	KJ 321 ges.Fs 0.5 g Bst 0.6 g Kcal 75 KH 15.1 gE 2.0 g F 0.7 g Zucker 11.8 g Salz 0.1 g	KJ 447 ges.Fs 0.1 g Bst 0.1 g Kcal 105 KH 22.2 gE 3.8 g F 0.3 g Zucker 22.2 g Salz 0.1 g			

Deklarationspflichtige Allergene

18. Gluten; 24. Milch; 18a. Weizen und Weizenerzeugnisse (wie Dinkel & Khorasan-Weizen; 20. Ei; 23. Soja; 27. Senf;

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

1. mit Konservierungsstoff; 2. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Farbstoff; 12. mit Phosphat;

In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch Allergene verarbeitet. Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen kann ein Übergang von Spuren dieser Stoffe auf andere Lebensmittel nicht vollkommen ausgeschlossen werden.

Kürzel der Nährwerte

KJ: Energie KJ; Kcal: Energie Kcal; F: Fett; ges.Fs: davon gesättigte Fettsäuren; KH: Kohlenhydrate; Zucker: davon Zucker; Bst: Ballaststoffe; E: Eiweiß; Salz: Salz;

Nährwertkennzeichnung je 100 g oder je 100 ml zubereitetes Produkt.

Änderungen vorbehalten.

= vegan = vegetarisch = Schwein