Unser Angebot vom 16.11. - 20.11.2026 Samtgemeinde Bardowick

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Starter	Snackgurke	Snackpaprika	Zwiebelbrot 18a	Cornichons 5, 27	hausgemachter Möhrensalat 2
	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €
	BE 0,07	BE 0,12	BE 0,87	BE 0,02	BE 0,53
	KJ 38 ges.Fs 0.0 g Bst 0.7 g Kcal 8 KH 1.4 g E 0.5 g F 0.2 g Zucker 1.3 g Salz 0.0 g	KJ 66 ges.Fs 0.0 g Bst 1.7 g Kcal 15 KH 2.4 g E 0.9 g F 0.2 g Zucker 2.1 g Salz 0.0 g	KJ 778 ges.Fs 0.1 g Bst 2.5 g Kcal 184 KH 38.0 g E 6.2 g F 0.6 g Zucker 0.3 g Salz 0.7 g	KJ 58 ges.Fs 0.1 g Bst 1.1 g Kcal 13 KH 0.4 g E 0.6 g F 0.2 g Zucker 0.4 g Salz 1.5 g	KJ 167 ges.Fs 0.0 g Bst 1.2 g Kcal 39 KH 9.1 g E 0.4 g F 0.1 g Zucker 8.9 g Salz 0.0 g
Gericht 1	Hähnchen Brust Filet auf mediteranem Pfannengemüse und Reis	Chili con Carne Fladenbrot 28, 18a	Gulaschsuppe	Frikadelle mit Bratensauce, Leipziger Allerlei und Kartoffeln 4, 20, 27, 18a, 18c	Blumenkohl-Käse-Bratling mit Tomatensauce und Risi Bisi 24, 18a
	7,00 €	7,00 €	7,00 €	7,00 €	7,00 €
	BE 5,40	BE 4,00	BE 1,03	BE 3,44	BE 8,91
	KJ 463 ges.Fs 0.3 g Bst 0.8 g Kcal 110 KH 16.2 g E 7.6 g F 1.5 g Zucker 1.2 g Salz 0.9 g	KJ 557 ges.Fs 2.4 g Bst 2.0 g Kcal 133 KH 11.6 g E 7.6 g F 5.9 g Zucker 2.7 g Salz 1.4 g	KJ 293 ges.Fs 0.9 g Bst 0.5 g Kcal 70 KH 3.3 g E 3.8 g F 4.7 g Zucker 0.9 g Salz 0.8 g	KJ 433 ges.Fs 1.7 g Bst 1.6 g Kcal 103 KH 10.1 g E 4.5 g F 4.7 g Zucker 1.3 g Salz 1.0 g	KJ 607 ges.Fs 0.8 g Bst 0.8 g Kcal 145 KH 21.1 g E 3.4 g F 4.8 g Zucker 2.3 g Salz 0.9 g
Gericht 2	Gemüse-Haferfrikadelle vegan Brokkoli Veganer Kräuterdip Bratkartoffeln 4, 18a, 18d	Nudeln mit Tomatensauce 26, 18a	Veganer Nudel-Gemüse-Auflauf 4, 23, 18a	veganer Linseneintopf, Planet V mit Brötchen 26, 18a	Süßkartoffel - Kichererbsen Curry 2
	7,00 €	7,00 €	7,00 €	7,00 €	7,00 €
	BE 6,13	BE 5,79	BE 5,47	BE 4,46	BE 2,77
	KJ 776 ges.Fs 2.0 g Bst 2.0 g Kcal 185 KH 16.0 g E 4.4 g F 10.9 g Zucker 2.0 g Salz 1.0 g	KJ 803 ges.Fs 0.9 g Bst 2.4 g Kcal 191 KH 19.9 g E 3.0 g F 10.9 g Zucker 2.8 g Salz 1.5 g	KJ 721 ges.Fs 1.9 g Bst 2.3 g Kcal 172 KH 21.9 g E 3.7 g F 7.5 g Zucker 1.8 g Salz 1.0 g	KJ 424 ges.Fs 1.0 g Bst 2.3 g Kcal 101 KH 16.7 g E 3.6 g F 1.7 g Zucker 2.1 g Salz 0.9 g	KJ 226 ges.Fs 0.2 g Bst 2.3 g Kcal 53 KH 9.5 g E 1.8 g F 0.5 g Zucker 5.5 g Salz 0.2 g

Deklarationspflichtige Allergene
18. Gluten; 18a. Weizen und Weizenerzeugnisse (wie Dinkel & Khorasan-Weizen; 18d. Hafer; 20. Ei; 23. Soja; 24. Milch; 26. Sellerie; 27. Senf; 28. Sesam; 18c. Gerste;

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe
2. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Farbstoff; 5. mit einer Zuckerart u. Süßungsmittel; 9. gewachst;

In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch Allergene verarbeitet. Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen kann ein Übergang von Spuren dieser Stoffe auf andere Lebensmittel nicht vollkommen ausgeschlossen werden.

Kürzel der Nährwerte
KJ: Energie KJ; Kcal: Energie Kcal; F: Fett; ges.Fs:davon gesättigte Fettsäuren; KH: Kohlenhydrate; Zucker: davon Zucker; Bst: Ballaststoffe; E: Eiweiß; Salz: Salz;

Nährwertkennzeichnung je 100 g oder je 100 ml zubereitetes Produkt.
Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem gesonderten Aushang. Bitte beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Unsere Mitarbeitenden stehen Ihnen für Auskünfte hierzu gerne zur Verfügung.
Änderungen vorbehalten.

= vegan = vegetarisch = Schwein = Rind = Geflügel = Planed V

WIR RICHTEN GUTES AN. MIT KOPF UND HERZ.

Unser Angebot vom 16.11. - 20.11.2026 Samtgemeinde Bardowick

Dessert

Montag

Götterspeise Himbeer mit Vanillesauce

2, 4, 24

0,90 €

BE 1,38

KJ	485	ges.Fs	2.5 g	Bst	0.0 g
Kcal	115	KH	19.4 g	E	2.0 g
F	3.2 g	Zucker	18.5 g	Salz	0.1 g

Dienstag

Obst

9

0,90 €

BE 0,90

KJ	242	ges.Fs	0.0 g	Bst	1.8 g
Kcal	57	KH	13.3 g	E	0.5 g
F	0.2 g	Zucker	12.1 g	Salz	0.0 g

Mittwoch

Stracciatella-creme

23, 24

VGT

0,90 €

BE 1,27

KJ	652	ges.Fs	5.0 g	Bst	0.8 g
Kcal	155	KH	19.0 g	E	3.0 g
F	7.5 g	Zucker	15.0 g	Salz	0.2 g

Donnerstag

Zitronenkuchen

20, 24, 18a

VGT

0,90 €

BE 3,85

KJ	1,456	ges.Fs	9.8 g	Bst	1.3 g
Kcal	348	KH	46.2 g	E	5.5 g
F	15.2 g	Zucker	26.6 g	Salz	0.7 g

Freitag

Schokopudding

24

VGT

0,90 €

BE 1,21

KJ	551	ges.Fs	3.5 g	Bst	1.0 g
Kcal	131	KH	18.2 g	E	3.1 g
F	5.2 g	Zucker	18.1 g	Salz	0.2 g

Deklarationspflichtige Allergene
18. Gluten; 18a. Weizen und Weizenerzeugnisse (wie Dinkel & Khorasan-Weizen; 18d. Hafer; 20. Ei; 23. Soja; 24. Milch; 26. Sellerie; 27. Senf; 28. Sesam; 18c. Gerste;

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe
2. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Farbstoff; 5. mit einer Zuckerart u. Süßungsmittel; 9. gewachst;

In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch Allergene verarbeitet. Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen kann ein Übergang von Spuren dieser Stoffe auf andere Lebensmittel nicht vollkommen ausgeschlossen werden.

Kürzel der Nährwerte
KJ: Energie KJ; Kcal: Energie Kcal; F: Fett; ges.Fs:davon gesättigte Fettsäuren; KH: Kohlenhydrate; Zucker: davon Zucker; Bst: Ballaststoffe; E: Eiweiß; Salz: Salz;

Nährwertkennzeichnung je 100 g oder je 100 ml zubereitetes Produkt.
Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem gesonderten Aushang. Bitte beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Unsere Mitarbeitenden stehen Ihnen für Auskünfte hierzu gerne zur Verfügung.
Änderungen vorbehalten.

= vegan = vegetarisch = Schwein = Rind = Geflügel = Planed V

WIR RICHTEN GUTES AN. MIT KOPF UND HERZ.