













	Montag	Dienstag	Mittwoch
Starter	Karottensticks 	Laugengebäck 18a, 18c 	Paprikasticks 
	0,90 €	0,90 €	0,90 €
	KJ 146 ges.Fs, 0.0 g Bst, 35 KH, 7.5 g E, 0.2 g Zucker	2.7 g KJ, 973 ges.Fs, 0.4 g Bst, 0.8 g Kcal, 231 KH, 43.6 g E, 2.8 g Zucker, 4.2 g F	4.5 g KJ, 66 ges.Fs, 0.0 g Bst, 7.1 g Kcal, 15 KH, 2.4 g E, 0.2 g Zucker, 2.1 g Salz, 1.0 g F
Gericht 1	Flammkuchen-Spätzle, Elsässer Art 1, 2, 12, 20, 24, 18a 	Tomatensuppe mit Fleischbällchen 	Kohlroulade mit Bratensauce und Kartoffeln 18a 
	7,00 €	7,00 €	7,00 €
	823 ges.Fs, 3.4 g Bst, 196 KH, 20.5 g E, 7.9 g Zucker	0.4 g KJ, 488 ges.Fs, 1.9 g Bst, 11.1 g Kcal, 116 KH, 7.3 g E, 6.8 g Zucker, 1.5 g F	0.7 g KJ, 373 ges.Fs, 2.0 g Bst, 6.1 g Kcal, 89 KH, 6.7 g E, 5.1 g Zucker, 1.5 g Salz, 1.4 g F
Gericht 2	veganer Schmorkohl mit Sonnenblumenhack, Planet V mit Kartoffeln 24, 18a 	Vegane Frühlingsrolle mit Reis und Sauce Süß-Sauer 1, 26, 18a 	Minestrone, vegan 18a 
	7,00 €	7,00 €	7,00 €
	372 ges.Fs, 1.3 g Bst, 88 KH, 9.6 g E, 3.6 g Zucker	1.1 g KJ, 567 ges.Fs, 0.3 g Bst, 4.1 g Kcal, 135 KH, 26.6 g E, 2.0 g Zucker, 7.3 g Salz, 1.1 g F	0.3 g KJ, 130 ges.Fs, 0.1 g Bst, 2.7 g Kcal, 31 KH, 5.0 g E, 0.4 g Zucker, 2.7 g Salz, 1.3 g F
Dessert	Rote Grütze mit Zimtnote Vanillesauce 4, 24 	Apfel-Quark-Plinsen 4, 20, 24, 18a 	Tiramisu 20, 24, 18a 
	0,90 €	0,90 €	0,90 €
	483 ges.Fs, 2.7 g Bst, 115 KH, 16.4 g E, 3.5 g Zucker	1.4 g KJ, 928 ges.Fs, 5.9 g Bst, 1.8 g Kcal, 221 KH, 17.3 g E, 12.9 g Zucker, 6.7 g Salz, 0.1 g F	1.1 g KJ, 950 ges.Fs, 10.5 g Bst, 8.5 g Kcal, 226 KH, 16.0 g E, 15.4 g Zucker, 12.0 g Salz, 0.1 g F

### Deklarationspflichtige Allergene

18. Gluten; 20. Ei; 24. Milch; 18a. Weizen und Weizenerzeugnisse (wie Dinkel & Khorasan-Weizen; 18c. Gerste; 26. Sellerie;

### Deklarationspflichtige Zusatzstoffe






1. mit Konservierungsstoff; 2. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Farbstoff; 12. mit Phosphat;

In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch Allergene verarbeitet. Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen kann ein Übergang von Spuren dieser Stoffe auf andere Lebensmittel nicht vollkommen ausgeschlossen werden.

### Kürzel der Nährwerte

KJ: Energie KJ; Kcal: Energie Kcal; F: Fett; ges.Fs:davon gesättigte Fettsäuren; KH: Kohlenhydrate; Zucker: davon Zucker; Bst: Ballaststoffe; E: Eiweiß; Salz: Salz;

Nährwertkennzeichnung je 100 g oder je 100 ml zubereitetes Produkt. Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem gesonderten Aushang. Bitte beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Unsere Mitarbeitenden stehen Ihnen für Auskünfte hierzu gerne zur Verfügung. Änderungen vorbehalten.

 = vegan  = vegetarisch  = Schwein  = Rind  = Geflügel