Unser Angebot vom 23.11. - 27.11.2026 Samtgemeinde Bardowick

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Starter	Eisbergsalat mit Dressing 27 0,90 € BE 0,23 KJ 496 ges.Fs 0.6 g Bst 0.5 g Kcal 118 KH 5.6 g E 0.6 g F 10.5 g Zucker 4.6 g Salz 0.7 g	Gemüsesticks mit Kräuterquark 24 0,90 € BE 0,20 KJ 173 ges.Fs 0.8 g Bst 1.5 g Kcal 41 KH 4.0 g E 3.4 g F 1.3 g Zucker 3.7 g Salz 0.4 g	Möhrensticks 0,90 € BE 0,28 KJ 111 ges.Fs 0.0 g Bst 2.5 g Kcal 26 KH 5.6 g E 0.7 g F 0.1 g Zucker 5.4 g Salz 0.0 g	Mediterranes Baguette 18a 0,90 € BE 0,87 KJ 778 ges.Fs 0.1 g Bst 2.5 g Kcal 184 KH 38.0 g E 6.2 g F 0.6 g Zucker 0.3 g Salz 0.7 g	Cornichons 5, 27 0,90 € BE 0,02 KJ 58 ges.Fs 0.1 g Bst 1.1 g Kcal 13 KH 0.4 g E 0.6 g F 0.2 g Zucker 0.4 g Salz 1.5 g
Gericht 1	Bechamelkartoffeln Schinkenwürfel 1, 2, 4, 24, 18a 7,00 € BE 3,20 KJ 545 ges.Fs 3.0 g Bst 0.6 g Kcal 130 KH 11.0 g E 6.2 g F 6.5 g Zucker 2.5 g Salz 1.1 g	Kaiserschmarrn mit Rosinen HC Apfelmus 2, 20, 24, 18a 7,00 € BE 9,99 KJ 877 ges.Fs 1.5 g Bst 1.1 g Kcal 209 KH 30.0 g E 5.3 g F 7.3 g Zucker 12.6 g Salz 0.4 g	Flammkuchen-Spätzle, Elsässer Art 1, 2, 12, 20, 24, 18a 7,00 € BE 5,13 KJ 803 ges.Fs 3.6 g Bst 0.4 g Kcal 191 KH 20.5 g E 10.0 g F 7.8 g Zucker 1.7 g Salz 1.4 g	Tomatensuppe mit Suppenklößchen 20, 18a 7,00 € BE 2,53 KJ 430 ges.Fs 2.0 g Bst 0.9 g Kcal 102 KH 6.9 g E 4.0 g F 6.2 g Zucker 3.9 g Salz 1.3 g	Hackbraten mit Bratensauce und Kartoffeln 27, 18a 7,00 € BE 14,23 KJ 4,331 ges.Fs 30.0 g Bst 7.1 g Kcal 1,035 KH 40.6 g E 56.5 g F 71.7 g Zucker 1.4 g Salz 5.3 g
Gericht 2	Veganer Nudel-"Hack"-Auflauf 4, 23, 18a, 18c 7,00 € BE 5,24 KJ 808 ges.Fs 2.0 g Bst 2.0 g Kcal 193 KH 21.0 g E 8.4 g F 8.0 g Zucker 1.4 g Salz 1.0 g	veganes Geschnetzeltes "nach Art Hühnerfrikassee" Reis 23, 18c 7,00 € BE 4,79 KJ 594 ges.Fs 1.6 g Bst 0.7 g Kcal 141 KH 16.4 g E 8.0 g F 4.5 g Zucker 0.7 g Salz 0.6 g	veganer Schmorkohl mit Sonnenblumenhack, Planet V mit Kartoffeln 26 7,00 € BE 2,66 KJ 259 ges.Fs 0.2 g Bst 2.5 g Kcal 61 KH 9.1 g E 3.9 g F 0.9 g Zucker 2.2 g Salz 0.9 g	veganes Gyros mit Tomatenreis und Veganer Kräuterdip 18d 7,00 € BE 3,86 KJ 616 ges.Fs 0.7 g Bst 2.4 g Kcal 147 KH 11.6 g E 7.3 g F 7.4 g Zucker 3.2 g Salz 1.2 g	Minestrone mit Gabelspaghetti 18a 7,00 € BE 1,77 KJ 140 ges.Fs 0.1 g Bst 0.8 g Kcal 33 KH 6.0 g E 1.3 g F 0.3 g Zucker 2.8 g Salz 1.3 g

Deklarationspflichtige Allergene
18. Gluten; 20. Ei; 23. Soja; 24. Milch; 27. Senf; 18a. Weizen und Weizenerzeugnisse (wie Dinkel & Khorasan-Weizen; 18c. Gerste; 26. Sellerie; 18d. Hafer;

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe
1. mit Konservierungsstoff; 2. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Farbstoff; 5. mit einer Zuckerart u. Süßungsmittel; 9. gewachst; 12. mit Phospat;

In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch Allergene verarbeitet. Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen kann ein Übergang von Spuren dieser Stoffe auf andere Lebensmittel nicht vollkommen ausgeschlossen werden.

Kürzel der Nährwerte
KJ: Energie KJ; Kcal: Energie Kcal; F: Fett; ges.Fs:davon gesättigte Fettsäuren; KH: Kohlenhydrate; Zucker: davon Zucker; Bst: Ballaststoffe; E: Eiweiß; Salz: Salz;

Nährwertkennzeichnung je 100 g oder je 100 ml zubereitetes Produkt.
Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem gesonderten Aushang. Bitte beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Unsere Mitarbeitenden stehen Ihnen für Auskünfte hierzu gerne zur Verfügung.
Änderungen vorbehalten.

= vegan = vegetarisch = Schwein

WIR RICHTEN GUTES AN. MIT KOPF UND HERZ.

Unser Angebot vom 23.11. - 27.11.2026 Samtgemeinde Bardowick

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Dessert	Bananen Joghurt 24 VGT 0,90 € BE 1,20 KJ 455 ges.Fs 1.9 g Bst 0.5 g Kcal 108 KH 18.0 g E 2.8 g F 2.8 g Zucker 16.0 g Salz 0.1 g	Obst 9 0,90 € BE 0,90 KJ 242 ges.Fs 0.0 g Bst 1.8 g Kcal 57 KH 13.3 g E 0.5 g F 0.2 g Zucker 12.1 g Salz 0.0 g	Rote Grütze Vanillesauce 4, 24 VGT 0,90 € BE 0,99 KJ 421 ges.Fs 2.6 g Bst 1.2 g Kcal 99 KH 13.9 g E 1.7 g F 3.3 g Zucker 12.6 g Salz 0.1 g	Milchshake 24 VGT 0,90 € BE 0,78 KJ 262 ges.Fs 1.0 g Bst 0.5 g Kcal 62 KH 9.4 g E 2.6 g F 1.5 g Zucker 8.9 g Salz 0.1 g	Tiramisu 20, 24, 18a VGT 0,90 € BE 1,16 KJ 1,027 ges.Fs 11.9 g Bst 0.2 g Kcal 245 KH 17.4 g E 4.4 g F 17.6 g Zucker 13.9 g Salz 0.1 g

Deklarationspflichtige Allergene
18. Gluten; 20. Ei; 23. Soja; 24. Milch; 27. Senf; 18a. Weizen und Weizenerzeugnisse (wie Dinkel & Khorasan-Weizen; 18c. Gerste; 26. Sellerie; 18d. Hafer;

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe
1. mit Konservierungsstoff; 2. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Farbstoff; 5. mit einer Zuckerart u. Süßungsmittel; 9. gewachst; 12. mit Phospat;

In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch Allergene verarbeitet. Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen kann ein Übergang von Spuren dieser Stoffe auf andere Lebensmittel nicht vollkommen ausgeschlossen werden.

Kürzel der Nährwerte
KJ: Energie KJ; Kcal: Energie Kcal; F: Fett; ges.Fs:davon gesättigte Fettsäuren; KH: Kohlenhydrate; Zucker: davon Zucker; Bst: Ballaststoffe; E: Eiweiß; Salz: Salz;

Nährwertkennzeichnung je 100 g oder je 100 ml zubereitetes Produkt.
Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem gesonderten Aushang. Bitte beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Unsere Mitarbeitenden stehen Ihnen für Auskünfte hierzu gerne zur Verfügung.
Änderungen vorbehalten.

VEGAN = vegan VGT = vegetarisch = Schwein

WIR RICHTEN GUTES AN. MIT KOPF UND HERZ.