

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Starter	Rote Bete Salat 5 	Salatgurke 0,90 €	Paprikasticks 0,90 €	Gurkensalat 2, 10, 29 0,90 €	Karottensticks 4 0,90 €
	KJ 120 ges.Fs 0.1 g Bst Kcal 28 KH 6.0 g E F 0.1 g Zucker 3.6 g Salz	0.9 g KJ 37 ges.Fs 0.0 g Bst 0.8 g Kcal 8 KH 1.3 g E F 0.1 g Zucker 1.3 g Salz	0.6 g KJ 66 ges.Fs 0.0 g Bst 0.4 g Kcal 16 KH 2.4 g E F 0.2 g Zucker 2.1 g Salz	1.7 g KJ 163 ges.Fs 0.3 g Bst 0.9 g Kcal 38 KH 2.0 g E F 3.2 g Zucker 2.0 g Salz	0.6 g KJ 200 ges.Fs 0.7 g Bst 0.4 g Kcal 46 KH 7.5 g E F 1.5 g Zucker 7.0 g Salz
Gericht 1	Königsberger Klopse in weißer Sauce mit Kartoffeln 24 	Spiralnudeln mit Sauce Carbonara 1, 2, 4, 12, 24, 18a 7,00 €	Putengyros mit Tomatenreis und mildem Tzatziki 24 7,00 €	Nudelauflauf mit Gemüse Tomatensauce 20, 24, 18a 7,00 €	Putengeschnetzeltes in Rahm Butterspätzle 20, 24, 18a 7,00 €
	KJ 491 ges.Fs 2.5 g Bst Kcal 117 KH 8.6 g E F 6.9 g Zucker 1.4 g Salz	0.5 g KJ 542 ges.Fs 1.4 g Bst 4.8 g Kcal 129 KH 18.8 g E F 4.0 g Zucker 2.2 g Salz	0.8 g KJ 725 ges.Fs 1.4 g Bst 4.4 g Kcal 173 KH 12.4 g E F 8.2 g Zucker 0.8 g Salz	0.3 g KJ 640 ges.Fs 5.3 g Bst 12.3 g Kcal 153 KH 10.0 g E F 9.2 g Zucker 2.1 g Salz	0.8 g KJ 737 ges.Fs 2.9 g Bst 7.5 g Kcal 176 KH 17.9 g E F 7.5 g Zucker 0.6 g Salz
Gericht 2	Ratatouille auf Reis 	Gemüsecremesuppe 4, 24, 26 7,00 €	Kartoffel-Gemüse-Auflauf 23 7,00 €	Asia-Reispfanne mit Chinagemüse 1, 26 7,00 €	Veganer Steckrübeneintopf 26 7,00 €
	KJ 365 ges.Fs 0.1 g Bst Kcal 87 KH 17.9 g E F 0.6 g Zucker 1.6 g Salz	1.3 g KJ 192 ges.Fs 2.6 g Bst 2.1 g Kcal 46 KH 1.9 g E F 4.0 g Zucker 1.3 g Salz	0.3 g KJ 330 ges.Fs 0.4 g Bst 0.6 g Kcal 79 KH 8.4 g E F 3.9 g Zucker 1.8 g Salz	1.1 g KJ 373 ges.Fs 0.1 g Bst 1.8 g Kcal 89 KH 19.2 g E F 0.3 g Zucker 2.6 g Salz	1.2 g KJ 48 ges.Fs 0.0 g Bst 2.0 g Kcal 11 KH 2.0 g E F 0.1 g Zucker 1.1 g Salz
Dessert	Schokoladenpudding 24 	Waldfruchtjoghurt 24 0,90 €	Käsekuchen 1, 4, 9, 20, 24, 18a 0,90 €	Erdbeerjoghurt 24 0,90 €	Panna Cotta Creme 24 0,90 €
	KJ 551 ges.Fs 3.5 g Bst Kcal 131 KH 18.2 g E F 5.2 g Zucker 18.1 g Salz	1.0 g KJ 401 ges.Fs 2.0 g Bst 3.1 g Kcal 95 KH 12.6 g E F 3.1 g Zucker 12.1 g Salz	- KJ 933 ges.Fs 6.1 g Bst 3.9 g Kcal 222 KH 19.4 g E F 12.2 g Zucker 13.3 g Salz	0.3 g KJ 430 ges.Fs 2.0 g Bst 8.8 g Kcal 102 KH 15.0 g E F 3.0 g Zucker 14.5 g Salz	0.1 g KJ 526 ges.Fs 4.0 g Bst 3.8 g Kcal 125 KH 15.0 g E F 6.1 g Zucker 11.0 g Salz

Deklarationspflichtige Allergene

18. Gluten; 24. Milch; 18a. Weizen und Weizenerzeugnisse (wie Dinkel & Khorasan-Weizen; 20. Ei; 23. Soja; 26. Sellerie; 29. Schwefeldioxid und Sulfite;

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

1. mit Konservierungsstoff; 2. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Farbstoff; 5. mit einer Zuckerart u. Süßungsmittel; 9. gewachst; 10. geschwefelt; 12. mit Phosphat;

In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch Allergene verarbeitet. Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen kann ein Übergang von Spuren dieser Stoffe auf andere Lebensmittel nicht vollkommen ausgeschlossen werden.

Kürzel der Nährwerte

KJ: Energie KJ; Kcal: Energie Kcal; F: Fett; ges.Fs:davon gesättigte Fettsäuren; KH: Kohlenhydrate; Zucker: davon Zucker; Bst: Ballaststoffe; E: Eiweiß; Salz: Salz;

Nährwertkennzeichnung je 100 g oder je 100 ml zubereitetes Produkt.

Änderungen vorbehalten.

= vegan = vegetarisch = Schwein = Rind = Geflügel