

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Starter	<b>Snackgurke</b>  0,90 € KJ 38 ges.Fs 0,0 g Bst Kcal 8 KH 1,4 g E F 0,2 g Zucker 1,3 g Salz	<b>Gemüsesticks mit Kräuterquark</b> 24  0,90 € KJ 148 ges.Fs 0,6 g Bst 1,3 g Kcal 35 KH 3,8 g E 2,7 g F 1,0 g Zucker 3,6 g Salz 1,4 g	<b>hausgemachter Möhrensalat</b> 2  0,90 € KJ 164 ges.Fs 0,0 g Bst 2,2 g Kcal 38 KH 8,6 g E 0,7 g F 0,2 g Zucker 8,4 g Salz 0,1 g	<b>hausgemachtes Käsebrot</b> 24, 18a  0,90 € KJ 1,012 ges.Fs 4,7 g Bst 1,6 g Kcal 241 KH 30,7 g E 11,7 g F 8,0 g Zucker 2,2 g Salz 2,0 g	<b>Cornichons</b> 5, 27  0,90 € KJ 58 ges.Fs 0,1 g Bst 1,1 g Kcal 13 KH 0,4 g E 0,6 g F 0,2 g Zucker 0,4 g Salz 1,5 g
	Gericht 1	<b>Gulaschsuppe</b>  7,00 € KJ 292 ges.Fs 0,9 g Bst 0,4 g Kcal 69 KH 3,1 g E 3,8 g F 4,6 g Zucker 0,9 g Salz 0,8 g	<b>Frikadelle mit Bratensauce, Leipziger Allerlei und Kartoffeln</b> 4, 20, 27, 18a, 18c  7,00 € KJ 433 ges.Fs 1,7 g Bst 1,6 g Kcal 103 KH 10,1 g E 4,5 g F 4,7 g Zucker 1,3 g Salz 1,0 g	<b>Blumenkohl-Käse-Bratling mit Tomatensauce und Risi Bisi</b> 4, 24, 18a  7,00 € KJ 641 ges.Fs 1,2 g Bst 0,9 g Kcal 153 KH 21,0 g E 3,5 g F 5,7 g Zucker 2,4 g Salz 1,2 g	<b>Chili con Carne Fladenbrot</b> 28, 18a  7,00 € KJ 557 ges.Fs 2,4 g Bst 2,0 g Kcal 133 KH 11,6 g E 7,6 g F 5,9 g Zucker 2,7 g Salz 1,4 g
Gericht 2		<b>Veganer Nudel-Gemüse-Auflauf</b> 4, 23, 18a  7,00 € KJ 722 ges.Fs 1,8 g Bst 1,8 g Kcal 172 KH 22,0 g E 3,7 g F 7,4 g Zucker 1,8 g Salz 1,0 g	<b>veganer Linseneintopf, Planet V mit Brötchen</b> 26, 18a  7,00 € KJ 427 ges.Fs 1,0 g Bst 2,3 g Kcal 101 KH 16,7 g E 3,6 g F 1,7 g Zucker 2,1 g Salz 0,9 g	<b>Süßkartoffel mit Kichererbsencurry und Gemüse</b> 2  7,00 € KJ 295 ges.Fs 0,5 g Bst 2,5 g Kcal 70 KH 8,4 g E 1,9 g F 3,2 g Zucker 4,6 g Salz 1,0 g	<b>veganes Gyros mit veganem Tzatziki und Tomatenreis</b> 18d, 25h  7,00 € KJ 495 ges.Fs 0,4 g Bst 2,8 g Kcal 118 KH 12,6 g E 8,3 g F 3,2 g Zucker 2,3 g Salz 0,9 g
	Dessert	<b>Stracciatella-creme</b> 23, 24  0,90 € KJ 652 ges.Fs 5,0 g Bst 0,8 g Kcal 155 KH 19,0 g E 3,0 g F 7,5 g Zucker 15,0 g Salz 0,2 g	<b>Götterspeise Kirsche Vanillesauce</b> 4, 24  0,90 € KJ 443 ges.Fs 2,2 g Bst 0,0 g Kcal 105 KH 19,1 g E 1,1 g F 2,7 g Zucker 18,5 g Salz 0,1 g	<b>Schokopudding</b> 24  0,90 € KJ 551 ges.Fs 3,5 g Bst 1,0 g Kcal 131 KH 18,2 g E 3,1 g F 5,2 g Zucker 18,1 g Salz 0,2 g	<b>Zitronenkuchen</b> 20, 24, 18a  0,90 € KJ 1,456 ges.Fs 9,8 g Bst 1,3 g Kcal 348 KH 46,2 g E 5,5 g F 15,2 g Zucker 26,6 g Salz 0,7 g

**Deklarationspflichtige Allergene**

18. Gluten; 23. Soja; 18a. Weizen und Weizenerzeugnisse (wie Dinkel & Khorasan-Weizen; 20. Ei; 24. Milch; 26. Sellerie; 27. Senf; 18c. Gerste; 25. Schalenfrüchte; 28. Sesam; 18d. Hafer; 25h. Mandeln;

**Deklarationspflichtige Zusatzstoffe**

2. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Farbstoff; 5. mit einer Zuckerart u. Süßungsmittel;

In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch Allergene verarbeitet. Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen kann ein Übergang von Spuren dieser Stoffe auf andere Lebensmittel nicht vollkommen ausgeschlossen werden.

**Kürzel der Nährwerte**

KJ: Energie KJ; Kcal: Energie Kcal; F: Fett; ges.Fs:davon gesättigte Fettsäuren; KH: Kohlenhydrate; Zucker: davon Zucker; Bst: Ballaststoffe; E: Eiweiß; Salz: Salz;

Nährwertkennzeichnung je 100 g oder je 100 ml zubereitetes Produkt. Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem gesonderten Aushang. Bitte beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Unsere Mitarbeitenden stehen Ihnen für Auskünfte hierzu gerne zur Verfügung. Änderungen vorbehalten.

= vegan = vegetarisch = Schwein = Rind = Geflügel