

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Starter	Gurkensalat 2, 10, 29  	Möhrensalat 0,90 €  	Paprikasticks 0,90 €  	Rote Bete Salat 1, 5  	Eisbergsalat Joghurtdressing 24, 26, 27 
	KJ 163 ges.Fs 0,3 g Bst Kcal 38 KH 2,0 g E F 3,2 g Zucker 2,0 g Salz	KJ 192 ges.Fs 0,1 g Bst Kcal 45 KH 7,2 g E F 1,4 g Zucker 6,8 g Salz	KJ 66 ges.Fs 0,0 g Bst Kcal 16 KH 2,4 g E F 0,2 g Zucker 2,1 g Salz	KJ 120 ges.Fs 0,1 g Bst Kcal 28 KH 6,0 g E F 0,1 g Zucker 3,6 g Salz	KJ 245 ges.Fs 0,4 g Bst Kcal 57 KH 2,4 g E F 4,9 g Zucker 1,8 g Salz
Gericht 1	mediterraner Schweinbraten brauner Sauce, Brokkoli und Salzkartoffeln 2, 4, 10, 24, 29 	Hühnerfrikasse mit Reis 24 	Rindergulasch mit Paprika Apfelrotkohl Salzkartoffeln 2, 4, 10, 29 	Makkaroni mit Wurstgulasch 1, 2, 12, 24, 26, 27, 18a 	Bauernomelette 1, 2, 20, 24 
	7,00 €	7,00 €	7,00 €	7,00 €	7,00 €
	KJ 421 ges.Fs 1,8 g Bst Kcal 100 KH 8,3 g E F 4,4 g Zucker 1,0 g Salz	KJ 454 ges.Fs 0,5 g Bst Kcal 108 KH 17,9 g E F 1,5 g Zucker 0,9 g Salz	KJ 410 ges.Fs 1,6 g Bst Kcal 97 KH 9,1 g E F 4,3 g Zucker 2,2 g Salz	KJ 576 ges.Fs 1,3 g Bst Kcal 137 KH 19,1 g E F 4,5 g Zucker 1,7 g Salz	KJ 587 ges.Fs 2,8 g Bst Kcal 140 KH 9,0 g E F 7,9 g Zucker 1,1 g Salz
Gericht 2	Kartoffelsuppe 4, 26  	gebackenes Gemüse mit Kartoffeln mit veganem Kräuter-Dip 23  	Nudeln mit Falafel Bällchen in Kräutersauce 4, 23, 18a  	Hafer-Gemüsebratling mit Rahmspinat und Bratkartoffeln 24, 26, 18d 	Gebratene Kartoffelpfanne mit Gemüse 7,00 €  
	7,00 €	7,00 €	7,00 €	7,00 €	7,00 €
	KJ 246 ges.Fs 1,4 g Bst Kcal 58 KH 7,2 g E F 2,8 g Zucker 1,1 g Salz	KJ 381 ges.Fs 0,9 g Bst Kcal 91 KH 7,0 g E F 5,7 g Zucker 2,2 g Salz	KJ 570 ges.Fs 0,6 g Bst Kcal 136 KH 22,4 g E F 2,9 g Zucker 1,8 g Salz	KJ 546 ges.Fs 0,7 g Bst Kcal 130 KH 16,0 g E F 4,7 g Zucker 1,8 g Salz	KJ 438 ges.Fs 0,4 g Bst Kcal 104 KH 12,2 g E F 5,0 g Zucker 1,6 g Salz
Dessert	Russischer Zupfkuchen 20, 24, 18a 	Zitronenquark 24 	Schokoladenpudding 24 	Zitronen Muffin 20, 24, 18a 	Stracciatella-creme 23, 24 
	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €
	KJ 915 ges.Fs 4,2 g Bst Kcal 218 KH 31,0 g E F 7,8 g Zucker 26,0 g Salz	KJ 492 ges.Fs 0,7 g Bst Kcal 117 KH 19,0 g E F 1,2 g Zucker 18,5 g Salz	KJ 551 ges.Fs 3,5 g Bst Kcal 131 KH 18,2 g E F 5,2 g Zucker 18,1 g Salz	KJ 1,563 ges.Fs 1,7 g Bst Kcal 373 KH 46,4 g E F 19,7 g Zucker 25,9 g Salz	KJ 652 ges.Fs 5,0 g Bst Kcal 155 KH 19,0 g E F 7,5 g Zucker 15,0 g Salz

Deklarationspflichtige Allergene

18. Gluten; 20. Ei; 23. Soja; 24. Milch; 26. Sellerie; 27. Senf; 29. Schwefeldioxid und Sulfite; 18a. Weizen und Weizenerzeugnisse (wie Dinkel & Khorasan-Weizen; 18d. Hafer;

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

1. mit Konservierungsstoff; 2. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Farbstoff; 5. mit einer Zuckerart u. Süßungsmittel; 10. geschwefelt; 12. mit Phosphat;

In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch Allergene verarbeitet. Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen kann ein Übergang von Spuren dieser Stoffe auf andere Lebensmittel nicht vollkommen ausgeschlossen werden.

Kürzel der Nährwerte

KJ: Energie KJ; Kcal: Energie Kcal; F: Fett; ges.Fs: davon gesättigte Fettsäuren; KH: Kohlenhydrate; Zucker: davon Zucker; Bst: Ballaststoffe; E: Eiweiß; Salz: Salz;

Nährwertkennzeichnung je 100 g oder je 100 ml zubereitetes Produkt.
Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem gesonderten Aushang. Bitte beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Unsere Mitarbeitenden stehen Ihnen für Auskünfte hierzu gerne zur Verfügung.
Änderungen vorbehalten.

 = vegan  = vegetarisch  = Schwein  = Rind  = Geflügel