Unser Angebot vom 30.11. - 04.12.2026 Samtgemeinde Bardowick

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Starter	Maissalat 27 0,90 € BE 0,54 KJ 265 ges.Fs 0.2 g Bst 1.9 g Kcal 62 KH 9.3 g E 1.9 g F 1.8 g Zucker 2.6 g Salz 0.3 g	Möhrensticks 0,90 € BE 0,28 KJ 111 ges.Fs 0.0 g Bst 2.5 g Kcal 26 KH 5.6 g E 0.7 g F 0.1 g Zucker 5.4 g Salz 0.0 g	Paprikasticks 0,90 € BE 0,12 KJ 66 ges.Fs 0.0 g Bst 1.7 g Kcal 15 KH 2.4 g E 0.9 g F 0.2 g Zucker 2.1 g Salz 0.0 g	Laugengebäck 18a, 18c 0,90 € BE 1,64 KJ 973 ges.Fs 0.4 g Bst 4.5 g Kcal 231 KH 43.6 g E 7.1 g F 2.8 g Zucker 0.5 g Salz 1.0 g	Eisbergsalat Dressing 27 0,90 € BE 0,23 KJ 496 ges.Fs 0.6 g Bst 0.5 g Kcal 118 KH 5.6 g E 0.6 g F 10.5 g Zucker 4.6 g Salz 0.7 g
Gericht 1	Kartoffelsuppe mit Geflügelwiener 1, 4, 12, 26 7,00 € BE 2,46 KJ 485 ges.Fs 2.3 g Bst 0.7 g Kcal 115 KH 6.6 g E 6.5 g F 5.3 g Zucker 1.0 g Salz 1.0 g	Fleischbällchen in Tomatensauce mit Nudeln 20, 18a 7,00 € BE 7,62 KJ 792 ges.Fs 3.5 g Bst 1.4 g Kcal 189 KH 19.4 g E 7.3 g F 9.0 g Zucker 2.2 g Salz 1.1 g	Gemüsepuffer an veg. Bratensauce mit Brokkoli 4, 20, 18a 7,00 € BE 4,48 KJ 523 ges.Fs 0.7 g Bst 3.3 g Kcal 124 KH 11.7 g E 3.6 g F 6.3 g Zucker 2.1 g Salz 0.9 g	Putengeschnetzeltes in Rahmsauce Pilawreis 24 7,00 € BE 5,89 KJ 583 ges.Fs 1.4 g Bst 0.5 g Kcal 139 KH 17.7 g E 9.8 g F 3.2 g Zucker 0.5 g Salz 1.0 g	Erbseneintopf mit Speck und Kasseler 1, 2, 12, 24, 26 7,00 € BE 2,56 KJ 396 ges.Fs 0.7 g Bst 4.1 g Kcal 94 KH 10.2 g E 7.0 g F 2.3 g Zucker 3.7 g Salz 0.6 g
Gericht 2	Veggieburger Pommes frites 1, 4, 5, 6, 18a, 18d 7,00 € BE 10,41 KJ 934 ges.Fs 2.6 g Bst 2.0 g Kcal 223 KH 28.4 g E 5.2 g F 9.3 g Zucker 3.0 g Salz 1.3 g	vegane Gemüsecremesuppe mit Brötchen 18a, 18d 7,00 € BE 4,38 KJ 282 ges.Fs 0.2 g Bst 1.0 g Kcal 67 KH 10.6 g E 2.0 g F 1.8 g Zucker 1.8 g Salz 0.9 g	Gelbes Gemüsecurry Pilawreis 2 7,00 € BE 6,89 KJ 633 ges.Fs 4.8 g Bst 1.0 g Kcal 151 KH 20.7 g E 2.6 g F 6.1 g Zucker 3.3 g Salz 0.6 g	Ofengemüse und Bratkartoffeln an Kräuterquark, vegan 23 7,00 € BE 5,19 KJ 510 ges.Fs 0.6 g Bst 2.0 g Kcal 121 KH 13.8 g E 2.4 g F 5.9 g Zucker 4.5 g Salz 1.5 g	Vegane Bolognese, Nudeln 26, 18a 7,00 € BE 5,83 KJ 795 ges.Fs 0.8 g Bst 2.6 g Kcal 189 KH 18.9 g E 4.1 g F 10.5 g Zucker 2.7 g Salz 1.5 g

Deklarationspflichtige Allergene
18. Gluten; 20. Ei; 23. Soja; 24. Milch; 26. Sellerie; 27. Senf; 18a. Weizen und Weizenerzeugnisse (wie Dinkel & Khorasan-Weizen; 18d. Hafer; 18c. Gerste;

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe
1. mit Konservierungsstoff; 2. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Farbstoff; 5. mit einer Zuckerart u. Süßungsmittel; 6. mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n); 12. mit Phospat;

In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch Allergene verarbeitet. Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen kann ein Übergang von Spuren dieser Stoffe auf andere Lebensmittel nicht vollkommen ausgeschlossen werden.

Kürzel der Nährwerte
KJ: Energie KJ; Kcal: Energie Kcal; F: Fett; ges.Fs:davon gesättigte Fettsäuren; KH: Kohlenhydrate; Zucker: davon Zucker; Bst: Ballaststoffe; E: Eiweiß; Salz: Salz;

Nährwertkennzeichnung je 100 g oder je 100 ml zubereitetes Produkt.
Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem gesonderten Aushang. Bitte beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Unsere Mitarbeitenden stehen Ihnen für Auskünfte hierzu gerne zur Verfügung.
Änderungen vorbehalten.

= vegan = vegetarisch = Schwein = Rind = Geflügel = Planed V

WIR RICHTEN GUTES AN. MIT KOPF UND HERZ.

Unser Angebot vom 30.11. - 04.12.2026 Samtgemeinde Bardowick

Dessert

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Schokopudding	Käsekuchen	Karamellpudding	Fruchtjoghurt Erdbeere	Quarkspeise mit Schokostreusel
24	4, 20, 24, 18a	24	24	24
VGT 0,90 €	VGT 0,90 €	VGT 0,90 €	VGT 0,90 €	0,90 €
BE 1,21	BE 1,83	BE 1,27	BE 1,03	BE 0,74
KJ 551 ges.Fs 3.5 g Bst 1.0 g	KJ 1,152 ges.Fs 11.4 g Bst 0.1 g	KJ 646 ges.Fs 5.1 g Bst 1.5 g	KJ 355 ges.Fs 0.8 g Bst 0.6 g	KJ 492 ges.Fs 2.8 g Bst 0.3 g
Kcal 131 KH 18.2 g E 3.1 g	Kcal 275 KH 22.0 g E 8.8 g	Kcal 154 KH 18.7 g E 2.5 g	Kcal 85 KH 15.4 g E 2.8 g	Kcal 117 KH 11.0 g E 8.3 g
F 5.2 g Zucker 18.1 g Salz 0.2 g	F 16.8 g Zucker 19.2 g Salz 0.2 g	F 7.7 g Zucker 15.3 g Salz 0.2 g	F 1.3 g Zucker 13.1 g Salz 0.1 g	F 4.4 g Zucker 10.5 g Salz 0.1 g

Deklarationspflichtige Allergene
18. Gluten; 20. Ei; 23. Soja; 24. Milch; 26. Sellerie; 27. Senf; 18a. Weizen und Weizenerzeugnisse (wie Dinkel & Khorasan-Weizen; 18d. Hafer; 18c. Gerste;

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe
1. mit Konservierungsstoff; 2. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Farbstoff; 5. mit einer Zuckerart u. Süßungsmittel; 6. mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n); 12. mit Phospat;

In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch Allergene verarbeitet. Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen kann ein Übergang von Spuren dieser Stoffe auf andere Lebensmittel nicht vollkommen ausgeschlossen werden.

Kürzel der Nährwerte
KJ: Energie KJ; Kcal: Energie Kcal; F: Fett; ges.Fs:davon gesättigte Fettsäuren; KH: Kohlenhydrate; Zucker: davon Zucker; Bst: Ballaststoffe; E: Eiweiß; Salz: Salz;

Nährwertkennzeichnung je 100 g oder je 100 ml zubereitetes Produkt.
Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem gesonderten Aushang. Bitte beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Unsere Mitarbeitenden stehen Ihnen für Auskünfte hierzu gerne zur Verfügung.
Änderungen vorbehalten.

VGN = vegan VGT = vegetarisch = Schwein = Rind = Geflügel = Planed V

WIR RICHTEN GUTES AN. MIT KOPF UND HERZ.