Unser Angebot vom 07.12. - 11.12.2026 Samtgemeinde Bardowick

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Starter	Cornichons 5, 27 0,90 €	hausgemachtes Käse Schinken Brot hausgemachtes Käsebrot 1, 2, 12, 24, 18a 0,90 €	Snackgurke 0,90 €	Gemüsesticks mit Kräuterquark 24 0,90 €	hausgemachter Möhrensalat 2 0,90 €
	BE 0,02	BE 2,03	BE 0,07	BE 0,20	BE 0,53
	KJ 58 ges.Fs 0.1 g Bst 1.1 g Kcal 13 KH 0.4 g E 0.6 g F 0.2 g Zucker 0.4 g Salz 1.5 g	KJ 950 ges.Fs 3.2 g Bst 1.7 g Kcal 226 KH 30.5 g E 12.3 g F 6.0 g Zucker 2.3 g Salz 1.9 g	KJ 38 ges.Fs 0.0 g Bst 0.7 g Kcal 8 KH 1.4 g E 0.5 g F 0.2 g Zucker 1.3 g Salz 0.0 g	KJ 173 ges.Fs 0.8 g Bst 1.5 g Kcal 41 KH 4.0 g E 3.4 g F 1.3 g Zucker 3.7 g Salz 0.4 g	KJ 167 ges.Fs 0.0 g Bst 1.2 g Kcal 39 KH 9.1 g E 0.4 g F 0.1 g Zucker 8.9 g Salz 0.0 g
Gericht 1	Rindergeschnetzeltes mit Reis 7,00 €	Hühnersuppe mit Nudeln 18a 7,00 €	Schweineschnitzel dazu Paprikasauce mit Erbsen und Möhren und Kartoffeln 4, 20, 18a 7,00 €	Gnocchi mit Spinatsauce 18d 7,00 €	Bolognese mit Nudeln 18a 7,00 €
	BE 6,12	BE 2,54	BE 5,25	BE 8,95	BE 5,52
	KJ 519 ges.Fs 0.7 g Bst 0.7 g Kcal 124 KH 16.3 g E 8.0 g F 2.9 g Zucker 1.0 g Salz 0.4 g	KJ 254 ges.Fs 0.3 g Bst 1.0 g Kcal 60 KH 8.3 g E 3.8 g F 1.3 g Zucker 0.8 g Salz 0.9 g	KJ 472 ges.Fs 0.6 g Bst 1.8 g Kcal 112 KH 12.2 g E 6.5 g F 4.0 g Zucker 2.8 g Salz 0.7 g	KJ 738 ges.Fs 0.7 g Bst 1.6 g Kcal 176 KH 20.4 g E 1.9 g F 9.5 g Zucker 1.2 g Salz 1.3 g	KJ 893 ges.Fs 2.1 g Bst 2.1 g Kcal 213 KH 18.4 g E 5.7 g F 12.8 g Zucker 2.5 g Salz 1.3 g
Gericht 2	Veganer Kartoffel-Gemüse-Auflauf 18d 7,00 €	Falafel Bällchen mit Reis und veganem Curry- Kokos Dip 2, 18a, 18d 7,00 €	vegane Kartoffelsuppe 4, 26 7,00 €	Nudeln Tomatensauce 26, 18a 7,00 €	Ofenkartoffel mit veganem Kräuterdip und Pfannengemüse 18d 7,00 €
	BE 3,66	BE 7,26	BE 3,11	BE 6,10	BE 4,39
	KJ 527 ges.Fs 0.6 g Bst 1.1 g Kcal 125 KH 12.5 g E 1.4 g F 7.6 g Zucker 0.9 g Salz 0.2 g	KJ 701 ges.Fs 1.0 g Bst 0.7 g Kcal 167 KH 25.2 g E 4.3 g F 4.9 g Zucker 2.7 g Salz 0.8 g	KJ 216 ges.Fs 0.8 g Bst 0.9 g Kcal 51 KH 7.9 g E 1.0 g F 1.6 g Zucker 1.0 g Salz 0.4 g	KJ 731 ges.Fs 0.8 g Bst 2.3 g Kcal 174 KH 18.3 g E 2.8 g F 9.8 g Zucker 3.1 g Salz 1.4 g	KJ 410 ges.Fs 0.4 g Bst 1.5 g Kcal 98 KH 12.5 g E 1.8 g F 4.2 g Zucker 3.0 g Salz 0.8 g

Deklarationspflichtige Allergene
18. Gluten; 20. Ei; 23. Soja; 24. Milch; 26. Sellerie; 27. Senf; 18d. Hafer; 18a. Weizen und Weizenerzeugnisse (wie Dinkel & Khorasan-Weizen;

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe
1. mit Konservierungsstoff; 2. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Farbstoff; 5. mit einer Zuckerart u. Süßungsmittel; 12. mit Phospat;

In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch Allergene verarbeitet. Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen kann ein Übergang von Spuren dieser Stoffe auf andere Lebensmittel nicht vollkommen ausgeschlossen werden.

Kürzel der Nährwerte
KJ: Energie KJ; Kcal: Energie Kcal; F: Fett; ges.Fs:davon gesättigte Fettsäuren; KH: Kohlenhydrate; Zucker: davon Zucker; Bst: Ballaststoffe; E: Eiweiß; Salz: Salz;

Nährwertkennzeichnung je 100 g oder je 100 ml zubereitetes Produkt.
Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem gesonderten Aushang. Bitte beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Unsere Mitarbeitenden stehen Ihnen für Auskünfte hierzu gerne zur Verfügung.
Änderungen vorbehalten.

= vegan = vegetarisch = Schwein = Rind = Geflügel = Planed V

WIR RICHTEN GUTES AN. MIT KOPF UND HERZ.

Unser Angebot vom 07.12. - 11.12.2026 Samtgemeinde Bardowick

Dessert

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Wackelpudding mit Vanillesauce	Milchshake	Panna Cotta creme mit Frucht	Mini Donut	Milchreis mit Kirschen
4, 24	24	24	20, 23, 24, 18a, 18d	24
0,90 €	VGT 0,90 €	VGT 0,90 €	VGT 0,90 €	VGT 0,90 €
BE 1,33	BE 0,78	BE 1,23	BE 1,63	BE 1,45
KJ 647 ges.Fs 3.6 g Bst -	KJ 262 ges.Fs 1.0 g Bst 0.5 g	KJ 423 ges.Fs 2.6 g Bst 1.8 g	KJ 1,520 ges.Fs 5.8 g Bst 1.8 g	KJ 429 ges.Fs 1.1 g Bst 0.6 g
Kcal 153 KH 26.0 g E 2.4 g	Kcal 62 KH 9.4 g E 2.6 g	Kcal 100 KH 13.9 g E 2.0 g	Kcal 361 KH 50.1 g E 5.8 g	Kcal 102 KH 19.3 g E 2.4 g
F 4.4 g Zucker 24.8 g Salz 0.1 g	F 1.5 g Zucker 8.9 g Salz 0.1 g	F 4.1 g Zucker 11.1 g Salz 0.1 g	F 14.4 g Zucker 22.0 g Salz 0.4 g	F 1.6 g Zucker 11.4 g Salz 0.1 g

Deklarationspflichtige Allergene
18. Gluten; 20. Ei; 23. Soja; 24. Milch; 26. Sellerie; 27. Senf; 18d. Hafer; 18a. Weizen und Weizenerzeugnisse (wie Dinkel & Khorasan-Weizen;

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe
1. mit Konservierungsstoff; 2. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Farbstoff; 5. mit einer Zuckerart u. Süßungsmittel; 12. mit Phospat;

In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch Allergene verarbeitet. Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen kann ein Übergang von Spuren dieser Stoffe auf andere Lebensmittel nicht vollkommen ausgeschlossen werden.

Kürzel der Nährwerte
KJ: Energie KJ; Kcal: Energie Kcal; F: Fett; ges.Fs:davon gesättigte Fettsäuren; KH: Kohlenhydrate; Zucker: davon Zucker; Bst: Ballaststoffe; E: Eiweiß; Salz: Salz;

Nährwertkennzeichnung je 100 g oder je 100 ml zubereitetes Produkt.
Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem gesonderten Aushang. Bitte beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Unsere Mitarbeitenden stehen Ihnen für Auskünfte hierzu gerne zur Verfügung.
Änderungen vorbehalten.

= vegan = vegetarisch = Schwein = Rind = Geflügel = Planed V

WIR RICHTEN GUTES AN. MIT KOPF UND HERZ.