

Starter

Gericht 1

Gericht 2

Dessert

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Salatgurke

Möhrensalat

Laugen-Schinken-Schnitte

Weißkrautsalat

Snacktomaten

			0,90 €				0,90 €				0,90 €				0,90 €				0,90 €
KJ	37 ges.Fs	0.0 gBst	0.6 g	KJ	192 ges.Fs	0.1 gBst	3.0 g	KJ	1,010 ges.Fs	5.2 gBst	2.6 g	KJ	216 ges.Fs	0.1 gBst	-	KJ	70 ges.Fs	0.0 gBst	1.2 g
Kcal	8 KH	1.3 gE	0.4 g	Kcal	45 KH	7.2 gE	0.8 g	Kcal	240 KH	26.2 gE	10.3 g	Kcal	51 KH	6.6 gE	1.1 g	Kcal	16 KH	2.5 gE	0.9 g
F	0.1 g Zucker	1.3 g Salz	0.0 g	F	1.4 g Zucker	6.8 g Salz	0.3 g	F	10.2 g Zucker	2.2 g Salz	1.1 g	F	1.8 g Zucker	6.3 g Salz	1.5 g	F	0.2 g Zucker	2.4 g Salz	0.0 g

Hackbraten in Bratensauce mit Möhrengemüse und Kartoffeln

Schweineschnitzel mit Paprikasauce, Erbsen und Kartoffelpüree

Spiralnudeln mit Käsesahnesauce

Putenmedallions mit Tomate und Mozzarella gratiniert Gnocchi und Tomatensauce

Cheeseburger Suppe mit Brötchen

27, 18a			7,00 €	2, 10, 20, 24, 27, 29, 18a			7,00 €	4, 24, 27, 18a			7,00 €	4, 20, 24			7,00 €	4, 5, 24, 18a			7,00 €
																			
KJ	3,242 ges.Fs	22.0 gBst	1.4 g	KJ	481 ges.Fs	0.7 gBst	1.2 g	KJ	635 ges.Fs	2.8 gBst	0.9 g	KJ	591 ges.Fs	2.1 gBst	0.8 g	KJ	837 ges.Fs	8.2 gBst	0.8 g
Kcal	774 KH	32.4 gE	42.0 g	Kcal	114 KH	11.3 gE	6.6 g	Kcal	151 KH	21.3 gE	4.8 g	Kcal	141 KH	15.9 gE	6.6 g	Kcal	200 KH	9.0 gE	9.2 g
F	52.8 g Zucker	3.2 g Salz	4.1 g	F	4.3 g Zucker	2.2 g Salz	1.1 g	F	5.0 g Zucker	2.3 g Salz	1.2 g	F	5.4 g Zucker	2.1 g Salz	2.5 g	F	14.0 g Zucker	1.8 g Salz	1.7 g

Gemüseschnitzel mit Bratensauce

Tomatensuppe mit Reis

Nudelpfanne mit Gemüse

Asiatische Gemüse-Nudel-Pfanne

Kartoffel-Gemüse-Pfanne

Kartoffeln

Tomatensauce

Sweet-Chili-Dipp

18a, 18d			7,00 €				7,00 €				7,00 €				7,00 €				7,00 €
																			
KJ	412 ges.Fs	0.3 gBst	2.1 g	KJ	261 ges.Fs	0.3 gBst	0.8 g	KJ	375 ges.Fs	0.3 gBst	1.6 g	KJ	533 ges.Fs	0.5 gBst	2.0 g	KJ	397 ges.Fs	0.4 gBst	1.5 g
Kcal	98 KH	16.0 gE	2.4 g	Kcal	62 KH	10.3 gE	1.2 g	Kcal	89 KH	15.1 gE	2.8 g	Kcal	127 KH	18.3 gE	5.2 g	Kcal	95 KH	10.0 gE	1.7 g
F	2.4 g Zucker	1.2 g Salz	0.9 g	F	1.7 g Zucker	2.2 g Salz	2.2 g	F	1.8 g Zucker	3.0 g Salz	1.7 g	F	3.5 g Zucker	5.0 g Salz	1.4 g	F	5.0 g Zucker	1.5 g Salz	0.4 g

Buttermilchdessert Rhabarber-Vanille

Pudding Nuss-Nougat

Apfel-Joghurt-Dessert

Rote Grütze mit Vanillesauce

Tiramisu

24			0,90 €	24, 25a			0,90 €	24			0,90 €	4, 24			0,90 €	20, 24, 18a			0,90 €
																			
KJ	485 ges.Fs	2.8 gBst	-	KJ	476 ges.Fs	2.3 gBst	0.4 g	KJ	612 ges.Fs	7.1 gBst	0.6 g	KJ	505 ges.Fs	1.3 gBst	1.7 g	KJ	977 ges.Fs	10.5 gBst	0.2 g
Kcal	115 KH	15.5 gE	3.7 g	Kcal	113 KH	17.0 gE	2.8 g	Kcal	146 KH	10.1 gE	2.2 g	Kcal	119 KH	25.0 gE	0.9 g	Kcal	232 KH	16.0 gE	6.4 g
F	4.1 g Zucker	15.0 g Salz	0.2 g	F	3.7 g Zucker	13.0 g Salz	0.2 g	F	10.7 g Zucker	9.7 g Salz	0.1 g	F	1.6 g Zucker	4.5 g Salz	0.0 g	F	15.8 g Zucker	12.0 g Salz	0.1 g

Deklarationspflichtige Allergene

18. Gluten; 27. Senf; 18a. Weizen und Weizenerezeugnisse (wie Dinkel & Khorasan-Weizen; 18d. Hafer; 20. Ei; 23. Soja; 24. Milch; 25. Schalenfrüchte; 29. Schwefeldioxid und Sulfite; 25a. Haselnüsse;

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

1. mit Konservierungsmittel; 2. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Farbstoff; 5. mit einer Zuckerart u. Süßungsmittel; 6. mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n); 10. geschwefelt; 12. mit Phosphat;

In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch Allergene verarbeitet. Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen kann ein Übergang von Spuren dieser Stoffe auf andere Lebensmittel nicht vollkommen ausgeschlossen werden.

Kürzel der Nährwerte

KJ: Energie KJ; Kcal: Energie Kcal; F: Fett; ges.Fs: davon gesättigte Fettsäuren; KH: Kohlenhydrate; Zucker: davon Zucker; Bst: Ballaststoffe; E: Eiweiß; Salz: Salz;

Nährwertkennzeichnung je 100 g oder je 100 ml zubereitetes Produkt.

Änderungen vorbehalten.

 = vegan  = vegetarisch  = Schwein  = Rind  = Geflügel



WIR RICHTEN GUTES AN. MIT KOPF UND HERZ.