

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Starter	Snackgurke	hausgemachtes Käsebrod 24, 18a	hausgemachter Möhrensalat 2	Gemüsesticks mit Kräuterquark 24	Cornichons 5, 27
	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €	0,90 €
	BE 0,07	BE 2,05	BE 0,50	BE 0,23	BE 0,02
	KJ 38 ges.Fs 0.0 g Bst Kcal 8 KH 1.4 g E F 0.2 g Zucker 1.3 g Salz	KJ 1,016 ges.Fs 4.7 g Bst Kcal 242 KH 30.7 g E F 8.0 g Zucker 2.2 g Salz	KJ 161 ges.Fs 0.0 g Bst Kcal 38 KH 8.6 g E F 0.1 g Zucker 8.4 g Salz	KJ 185 ges.Fs 0.8 g Bst Kcal 43 KH 4.6 g E F 1.3 g Zucker 4.3 g Salz	KJ 58 ges.Fs 0.1 g Bst Kcal 13 KH 0.4 g E F 0.2 g Zucker 0.4 g Salz
Gericht 1	Rindergeschnetzeltes mit Reis	Hühnersuppe mit Nudeln 18a	Schweineschnitzel Paprikasauce mit Erbsen und Möhren und Kartoffeln 4, 20, 18a	Gnocchi mit Spinat-Frischkäsesauce 4, 24, 26, 18a	Bolognese mit Spiralnudeln 18a
	7,00 €	7,00 €	7,00 €	7,00 €	7,00 €
	BE 4,82	BE 2,74	BE 5,18	BE 12,19	BE 6,38
	KJ 481 ges.Fs 0.8 g Bst Kcal 114 KH 12.8 g E F 3.6 g Zucker 1.1 g Salz	KJ 270 ges.Fs 0.3 g Bst Kcal 64 KH 9.1 g E F 1.3 g Zucker 0.8 g Salz	KJ 472 ges.Fs 0.6 g Bst Kcal 112 KH 12.1 g E F 4.0 g Zucker 2.9 g Salz	KJ 834 ges.Fs 4.0 g Bst Kcal 199 KH 28.4 g E F 7.9 g Zucker 3.8 g Salz	KJ 618 ges.Fs 1.4 g Bst Kcal 147 KH 21.3 g E F 4.0 g Zucker 2.6 g Salz
Gericht 2	Veganer Kartoffel-Gemüse-Auflauf 23	Falafel Bällchen mit Risi Bisi veganem Kokos Curry Dip 2, 4, 23, 18a	vegane Kartoffelsuppe 4, 26	Spiralnudeln Tomatensauce 26, 18a	Ofenkartoffel mit Kräuterquark, vegan und Pfannengemüse 23
	7,00 €	7,00 €	7,00 €	7,00 €	7,00 €
	BE 2,83	BE 9,38	BE 3,05	BE 6,96	BE 3,92
	KJ 335 ges.Fs 0.5 g Bst Kcal 80 KH 8.5 g E F 3.9 g Zucker 1.8 g Salz	KJ 594 ges.Fs 0.8 g Bst Kcal 142 KH 23.0 g E F 3.2 g Zucker 3.0 g Salz	KJ 211 ges.Fs 0.8 g Bst Kcal 50 KH 7.7 g E F 1.6 g Zucker 1.2 g Salz	KJ 484 ges.Fs 0.3 g Bst Kcal 115 KH 20.9 g E F 1.9 g Zucker 3.2 g Salz	KJ 297 ges.Fs 0.2 g Bst Kcal 71 KH 11.8 g E F 1.5 g Zucker 2.3 g Salz

Deklarationspflichtige Allergene

18. Gluten; 20. Ei; 23. Soja; 24. Milch; 18a. Weizen und Weizenerzeugnisse (wie Dinkel & Khorasan-Weizen; 26. Sellerie; 18c. Gerste; 27. Senf;

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

2. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Farbstoff; 5. mit einer Zuckerart u. Süßungsmittel;

In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch Allergene verarbeitet. Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen kann ein Übergang von Spuren dieser Stoffe auf andere Lebensmittel nicht vollkommen ausgeschlossen werden.

Kürzel der Nährwerte

KJ: Energie KJ; Kcal: Energie Kcal; F: Fett; ges.Fs:davon gesättigte Fettsäuren; KH: Kohlenhydrate; Zucker: davon Zucker; Bst: Ballaststoffe; E: Eiweiß; Salz: Salz;

Nährwertkennzeichnung je 100 g oder je 100 ml zubereitetes Produkt.
Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem gesonderten Aushang. Bitte beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Unsere Mitarbeitenden stehen Ihnen für Auskünfte hierzu gerne zur Verfügung.
Änderungen vorbehalten.

= vegan = vegetarisch = Schwein = Rind = Geflügel

Dessert

Montag

Wackelpudding mit Vanillesauce

2, 4, 24

BE 1,54

KJ	472 ges.Fs	2.3 g Bst	0.0 g
Kcal	113 KH	19.4 g E	1.9 g
F	2.8 g Zucker	18.5 g Salz	0.1 g

Dienstag

Bananen Milchshake

24

0,90 € 

BE 0,82

KJ	251 ges.Fs	0.7 g Bst	0.4 g
Kcal	60 KH	9.8 g E	2.6 g
F	1.0 g Zucker	9.1 g Salz	0.1 g

Mittwoch

Panna Cotta creme mit Frucht

24

0,90 € 

BE 1,23

KJ	423 ges.Fs	2.6 g Bst	1.8 g
Kcal	100 KH	13.9 g E	2.0 g
F	4.1 g Zucker	11.1 g Salz	0.1 g

Donnerstag

Cookies - M&M's

4, 20, 23, 24, 18a, 18c

0,90 €

BE 2,98

KJ	1,771 ges.Fs	16.5 g Bst	1.4 g
Kcal	422 KH	44.7 g E	4.9 g
F	24.7 g Zucker	24.8 g Salz	0.1 g

Freitag

Milchreis mit Kirschen

24

0,90 € 

BE 1,45

KJ	429 ges.Fs	1.1 g Bst	0.6 g
Kcal	102 KH	19.3 g E	2.4 g
F	1.6 g Zucker	11.4 g Salz	0.1 g

0,90 €

Deklarationspflichtige Allergene

18. Gluten; 20. Ei; 23. Soja; 24. Milch; 18a. Weizen und Weizenerzeugnisse (wie Dinkel & Khorasan-Weizen; 26. Sellerie; 18c. Gerste; 27. Senf;

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

2. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Farbstoff; 5. mit einer Zuckerart u. Süßungsmittel;

In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch Allergene verarbeitet. Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen kann ein Übergang von Spuren dieser Stoffe auf andere Lebensmittel nicht vollkommen ausgeschlossen werden.

Kürzel der Nährwerte

KJ: Energie KJ; Kcal: Energie Kcal; F: Fett; ges.Fs:davon gesättigte Fettsäuren; KH: Kohlenhydrate; Zucker: davon Zucker; Bst: Ballaststoffe; E: Eiweiß; Salz: Salz;

Nährwertkennzeichnung je 100 g oder je 100 ml zubereitetes Produkt.
Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem gesonderten Aushang. Bitte beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Unsere Mitarbeitenden stehen Ihnen für Auskünfte hierzu gerne zur Verfügung.
Änderungen vorbehalten.

 = vegan  = vegetarisch  = Schwein  = Rind  = Geflügel



WIR RICHTEN GUTES AN. MIT KOPF UND HERZ.