

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Starter	Möhrensticks	Mediterranes Baguette 18a	Cornichons 5, 27	Gemütesticks mit Kräuterquark 24	Eisbergsalat mit Dressing 27
	 	 	 		 
	BE 0,28	BE 0,87	BE 0,02	BE 0,20	BE 0,23
	KJ 111 ges.Fs 0.0 g Bst 2.5 g Kcal 26 KH 5.6 g E 0.7 g F 0.1 g Zucker 5.4 g Salz 0.0 g	KJ 778 ges.Fs 0.1 g Bst 2.5 g Kcal 184 KH 38.0 g E 6.2 g F 0.6 g Zucker 0.3 g Salz 0.7 g	KJ 58 ges.Fs 0.1 g Bst 1.1 g Kcal 13 KH 0.4 g E 0.6 g F 0.2 g Zucker 0.4 g Salz 1.5 g	KJ 173 ges.Fs 0.8 g Bst 1.5 g Kcal 41 KH 4.0 g E 3.4 g F 1.3 g Zucker 3.7 g Salz 0.4 g	KJ 496 ges.Fs 0.6 g Bst 0.5 g Kcal 118 KH 5.6 g E 0.6 g F 10.5 g Zucker 4.6 g Salz 0.7 g
Gericht 1	Flammkuchen-Spätzle, Elsässer Art	Tomatensuppe mit Suppenklößchen	Hackbraten mit Bratensauce und Kartoffeln	Kaiserschmarrn mit Rosinen HC Apfelmus	Bechamelkartoffeln Schinkenwürfel
	1, 2, 12, 20, 24, 18a	20, 18a	27, 18a	2, 20, 24, 18a	1, 2, 4, 12, 24, 18a
					
	BE 4,85	BE 2,53	BE 14,23	BE 9,99	BE 3,18
Gericht 2	veganer Schmorkohl mit Sonnenblumenhack, Planet V mit Kartoffeln	veganes Gyros mit Tomatenreis und Veganer Kräuterdip	Minestrone mit Gabelspaghetti	veganes Geschnetzeltes "nach Art Hühnerfrikassee" Reis	Veganer Nudel-"Hack"-Auflauf
	26	18d	18a	23, 18c	4, 23, 18a, 18c
	 	 	 	 	 
	BE 2,66	BE 3,86	BE 1,76	BE 4,79	BE 5,24
	KJ 259 ges.Fs 0.2 g Bst 2.5 g Kcal 61 KH 9.1 g E 3.9 g F 0.9 g Zucker 2.2 g Salz 0.9 g	KJ 616 ges.Fs 0.7 g Bst 2.4 g Kcal 147 KH 11.6 g E 7.3 g F 7.4 g Zucker 3.2 g Salz 1.2 g	KJ 140 ges.Fs 0.1 g Bst 0.8 g Kcal 33 KH 6.0 g E 1.3 g F 0.3 g Zucker 2.8 g Salz 1.2 g	KJ 594 ges.Fs 1.6 g Bst 0.7 g Kcal 141 KH 16.4 g E 8.0 g F 4.5 g Zucker 0.7 g Salz 0.6 g	KJ 808 ges.Fs 2.0 g Bst 2.0 g Kcal 193 KH 21.0 g E 8.4 g F 8.0 g Zucker 1.4 g Salz 1.0 g

Deklarationspflichtige Allergene

18. Gluten; 20. Ei; 24. Milch; 18a. Weizen und Weizenerzeugnisse (wie Dinkel & Khorasan-Weizen; 26. Sellerie; 18d. Hafer; 23. Soja; 27. Senf; 18c. Gerste;

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

1. mit Konservierungsstoff; 2. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Farbstoff; 5. mit einer Zuckerart u. Süßungsmittel; 9. gewachst; 12. mit Phosphat;

In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch Allergene verarbeitet. Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen kann ein Übergang von Spuren dieser Stoffe auf andere Lebensmittel nicht vollkommen ausgeschlossen werden.

Kürzel der Nährwerte

KJ: Energie KJ; Kcal: Energie Kcal; F: Fett; ges.Fs:davon gesättigte Fettsäuren; KH: Kohlenhydrate; Zucker: davon Zucker; Bst: Ballaststoffe; E: Eiweiß; Salz: Salz;

Nährwertkennzeichnung je 100 g oder je 100 ml zubereitetes Produkt.
Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem gesonderten Aushang. Bitte beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Unsere Mitarbeitenden stehen Ihnen für Auskünfte hierzu gerne zur Verfügung.
Änderungen vorbehalten.

 = vegan  = vegetarisch  = Schwein



WIR RICHTEN GUTES AN. MIT KOPF UND HERZ.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rote Grütze Vanillesauce 4, 24 0,90 €	Milchshake 24 0,90 €	Tiramisu 20, 24, 18a 0,90 €	Obst 9 0,90 €	Fruchtjoghurt mit Banane 24 0,90 €
BE 0,99	BE 0,78	BE 1,15	BE 0,90	BE 1,20
KJ 421 ges.Fs 2.6 g Bst 1.2 g Kcal 99 KH 13.9 g E 1.7 g F 3.3 g Zucker 12.6 g Salz 0.1 g	KJ 262 ges.Fs 1.0 g Bst 0.5 g Kcal 62 KH 9.4 g E 2.6 g F 1.5 g Zucker 8.9 g Salz 0.1 g	KJ 1,026 ges.Fs 12.1 g Bst 0.2 g Kcal 245 KH 17.3 g E 4.4 g F 17.6 g Zucker 13.8 g Salz 0.1 g	KJ 242 ges.Fs 0.0 g Bst 1.8 g Kcal 57 KH 13.3 g E 0.5 g F 0.2 g Zucker 12.1 g Salz 0.0 g	KJ 455 ges.Fs 1.9 g Bst 0.5 g Kcal 108 KH 18.0 g E 2.8 g F 2.8 g Zucker 16.0 g Salz 0.1 g

Deklarationspflichtige Allergene

18. Gluten; 20. Ei; 24. Milch; 18a. Weizen und Weizenerzeugnisse (wie Dinkel & Khorasan-Weizen; 26. Sellerie; 18d. Hafer; 23. Soja; 27. Senf; 18c. Gerste;

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

1. mit Konservierungsstoff; 2. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Farbstoff; 5. mit einer Zuckerart u. Süßungsmittel; 9. gewachst; 12. mit Phospat;

In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch Allergene verarbeitet. Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen kann ein Übergang von Spuren dieser Stoffe auf andere Lebensmittel nicht vollkommen ausgeschlossen werden.

Kürzel der Nährwerte

KJ: Energie KJ; Kcal: Energie Kcal; F: Fett; ges.Fs:davon gesättigte Fettsäuren; KH: Kohlenhydrate; Zucker: davon Zucker; Bst: Ballaststoffe; E: Eiweiß; Salz: Salz;

Nährwertkennzeichnung je 100 g oder je 100 ml zubereitetes Produkt.
Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem gesonderten Aushang. Bitte beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Unsere Mitarbeitenden stehen Ihnen für Auskünfte hierzu gerne zur Verfügung.
Änderungen vorbehalten.

= vegan = vegetarisch = Schwein